**Gymnastik Kreds 57 – hold vinter 2017 – 2018.**

Der er ingen træning i skolernes ferier, med mindre det aftales på holdene.

**Gymnastikopvisningen er søndag d. 18. marts 2018 i Marbækhallen**

**Fjordlandsskolen, afd. Skibby** – start uge 36-2017 – slut uge 11-2018.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Holdnavn** | **Alder** | **Instruktør** | **Kontingent** | **Hold str**. (max) | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Lørdag** | **Start og slut** |
| **Motions-**  **damer** | Voksne  (fra 15 år) | Lone Sode Bergmann | 600 kr. |  | 19.00-  20.00 |  |  |  |  | 4.9.17 -12.3.18 |
| **Tabata** | Voksne (fra 15 år) | Lone Sode Bergmann | 600 kr. |  |  |  | 18.00 – 18.50 |  |  | 6.9.17 -14.3.18 |
| **Let øvet springhold** | Fra 6 år | Camilla Winther +  2 hjælpere | 800 kr. | 25 |  | 16.15-  17.45 |  |  |  | 5.9.17 -13.3.18 |
| **Skibby-**  **springerne** | Fra 6 år | Camilla Winther +  Mickey Nielsen | 1000 kr. | 25 |  | 18.00-  20.00 |  |  |  | 5.9.16-13.3.18 |
| **Zumba ®** | voksen | Tine Joost | 600 kr. |  | 17.30-  18.30 |  |  |  |  | 4.9.17-12.3.18 |
| **Zumba ®** | voksen | Tine Joost | 600 kr. |  |  |  | 19.00  20.00 |  |  | 6.9.17-15.3.18 |
| **Spilopper** | 4 – 5 år | Karin Sode + Anne Bergmann | 600 kr. |  |  |  | 17.00 – 17.50 |  |  | 6.9.17-14.3.18 |
| **Strong ®** | Voksen | Tine Joost | 600 kr. |  |  |  |  | 18.30 – 19.30 |  | 7.9.17-15.3.18 |
| **Voksen/**  **barn, Skibby** | 2-5 år | Karin Sode-Hansen | 600 kr. | 15 par |  |  |  |  | 9.30-  10.20 | 9.9.17-17.3.18 |
| **Herre-motion** | voksen | Tine Joost | 600 kr. |  |  | 20.15 – 21.05 |  |  |  | 5.9.17 – 13.3.18 |

**Stavgang – mandag kl. 14.30 fra Skibby Hallen ved Hanne og Birthe og onsdag kl. 14 fra Marbæk Hallen ved Eva.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Holdnavn** | **Alder** | **Instruktør** | **Kontingent** | **Hold str.**  (max.) | **Mandag** | **Tirsdag** | **Start og slut** |
| **Voksen/barn Ferslev** | 1½-3 år | Britta Isaksen | 600 kr. | 15 par |  | 17.00-17.50 | 12.09.17 – 20.03 2018 |
| **Bevæg dig glad**  **M/K** | Voksne | Britta Isaksen Anna Isaksen | 800 kr. | 20 |  | 19.45-21.15 | 12.09.17 – 20.03 2018 |
| **Gymnastik, leg og bevægelse** | 4-5 år | Anna Isaksen | 600 kr. | 16 | 16.00-16.50 |  | 11.09.17 – 19.03 2018 |
| **Puls og styrke** | Voksne | Anna Isaksen | 600 kr. | 15 | 17.00-17.50 |  | 11.09.17 – 19.03 2018 |
| **Yoga** | Voksen | Anna Isaksen | 600 kr. | 20 | 18.00-19.00 |  | 11.09.17– 19.03 2018 |
|  |  |  |  |  |  |  | Version 26. juni 2017 |

**Skolen i Herredet – Ferslev Skole:**